

Vivre-ensemble
Fri for Mobberri



CALENDRIER DE L'AVENT

**Bienvenue dans le calendrier de l'avent de l'Ami ours du programme
Vivre-ensemble - Fri for Mobberi ! Chaque jour, découvrez une nouvelle activité ludique
et coopérative pour renforcer les liens entre les enfants et apporter une ambiance
chaleureuse et festive à la classe.**

L'objectif est de stimuler la créativité, de favoriser la coopération, de renforcer la communauté
et de célébrer l'esprit de Noël tout au long du mois !

Pour que chaque enfant puisse participer activement à cette aventure, voici le déroulement du
tirage au sort :

TIRAGE AU SORT :

Découpez les vignettes des activités (pages 4 à 10) et placez-les dans un chapeau de Père Noël.
Chaque jour, un enfant tire une vignette pour découvrir l'activité du jour.

Astuce : utilisez un sac contenant les prénoms des enfants pour tirer au sort celui qui
découvrira l'activité.



Variante : impliquez les enfants en les laissant proposer leurs propres idées d'activités ou en
choisissant celles qu'ils préfèrent pour rendre ce moment encore plus unique et interactif !

Idée supplémentaire : chaque jour, vous pouvez offrir un petit cadeau à l'enfant ou aux
enfants dont le prénom est tiré au sort. Par exemple : une petite marionnette en papier de
l'Ami Ours ou des boules de Noël Ami Ours (modèle à photocopier et découper à la fin de ce
document).

PERSONNALISATION :

Vous pouvez sélectionner les activités qui vous semblent les plus pertinentes parmi la liste proposée ou en créer de nouvelles adaptées à votre groupe.

MATÉRIEL :

Certaines activités nécessitent un peu de matériel : pensez à le préparer à l'avance pour un déroulement fluide.

LISTE DU PETIT MATÉRIEL :

Matériel Général :

- Ciseaux et colle
- Feutres, crayons de couleur, et peintures
- Feuilles blanches ou colorées
- Scotch ou gommettes

Spécifique aux Activités :

1. Carte de Noël Express :

- Cartons ou feuilles cartonnées
- Stickers, paillettes (facultatif)

2. Le stylo :

- Stylos bic
- Ficelle fine
- Une tasse ou une petite bouteille

3. Guirlande des amis :

- Bandes de papier coloré (ou blanc à colorier)

4. Massage de Noël :

- Histoire de massage "Une ville illuminée" (à imprimer ou lire directement)

5. Oranges parfumées :

- Oranges
- Clous de girofle

6. Étoiles de la gentillesse :

- Feuilles découpées en forme d'étoiles
- Crayons ou feutres

7. Zig vers Zag, Autos-tamponneuses, et Le train aveugle :

- Petits cerceaux ou anneaux (facultatif)
- Foulard ou ruban

8. Sapin des mains :

- Feuilles vertes ou papier à colorier
- Ciseaux et colle

9. La boîte à souvenirs de Noël :

- Une boîte (par exemple une boîte à chaussures décorée)
- Décorations (gommettes, rubans, etc.)

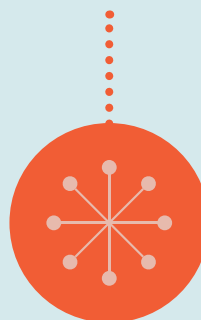
MOT ACTION

En cercle, chaque enfant dit son prénom et fait un mouvement. Les autres répètent son prénom et son mouvement. L'adulte commence, puis chacun suit dans l'ordre de la montre.



CARTE DE NOËL EXPRESS

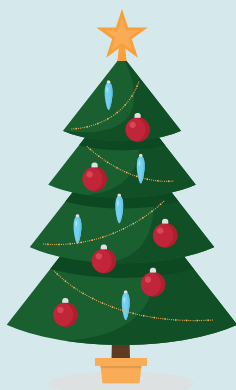
Les enfants créent une carte de Noël avec un mot gentil ou un dessin. À la fin, les cartes sont échangées au hasard.



LA RONDE DES BONS COPAINS

En cercle, un enfant danse au milieu, et les autres imitent ses mouvements.

Si un enfant est timide, il peut aller au centre avec un camarade.



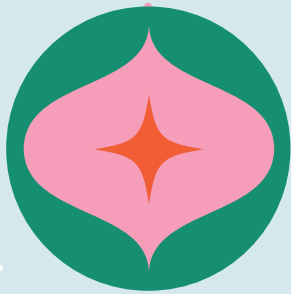
LE JEU DU CADEAU IMAGINAIRE

Chaque enfant "offre" un cadeau imaginaire à un autre et explique ce que c'est et pourquoi il l'a choisi.



MASSAGE DE NOËL

Les enfants réalisent ensemble un massage doux en suivant l'histoire-massage spéciale Noël : "Une ville illuminée".



"HYGGE" À LA DANOISE

Dancez sur une playlist joyeuse. Terminez en dessinant calmement sous des lumières douces (bougies électriques ou guirlandes).



LE STYLO

Attachez un stylo à des ficelles. Les enfants, en tirant chacun une ficelle, coopèrent pour viser une tasse ou une bouteille.



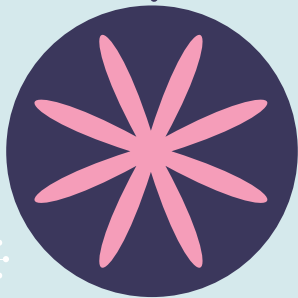
LE PETIT TRAIN DE NOËL

En groupes de 5, les enfants forment un petit train en se tenant par les épaules. Celui en tête essaie d'attraper la "queue" (foulard) du dernier enfant du groupe.



LE JEU DU MIROIR

Par deux, un enfant fait un mouvement ou une danse, et son partenaire l'imité comme un miroir. Alternez avec des rythmes lents et rapides pour varier.



CERCLE DES COMPLIMENTS

En cercle, chaque enfant dit une chose gentille sur son voisin de gauche. L'adulte peut donner un exemple.



GUIRLANDE DES AMIS

Chaque enfant décore une bande de papier avec son prénom ou un dessin. Reliez les bandes pour créer une guirlande collective.



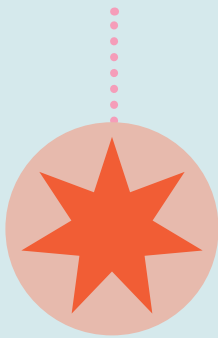
ZIG VERS ZAG

Par deux, les enfants se disent bonjour avec des parties du corps (main contre main, genou contre genou, etc.). À "Zig vers Zag", ils changent de partenaire.



AUTOS-TAMPONNEUSES

Chaque enfant tient un cerceau ou un volant imaginaire. Lorsqu'ils se croisent, ils touchent doucement leurs volants en disant « BOING ! » pour se dire bonjour.



LE TRAIN AVEUGLE

Par groupes de 3-5, les enfants forment un train. Tous ferment les yeux sauf le dernier, qui guide en pressant les épaules (gauche, droite, stop).



LE SAPIN DES MAINS

Chaque enfant dessine ou peint sa main sur une feuille. Assemblez ensuite les empreintes pour créer un grand sapin collectif.



ORANGES PARFUMÉES

Chaque enfant enfonce des clous de girofle dans une orange. Disposez les oranges dans la classe pour une ambiance parfumée.



ÉTOILES DE LA GENTILLESSE

Chaque enfant dessine une action gentille qu'il pourrait faire pour un ami. Après que les enfants aient expliqué leurs dessins, les étoiles sont accrochées ensemble pour former un ciel étoilé.



LA BOÎTE À SOUVENIRS DE NOËL

Chaque enfant apporte un petit objet (dessin, jouet, décoration) qui lui fait penser à Noël. Ensemble, ils placent ces objets dans une grande boîte décorée par la classe. Une fois pleine, la boîte peut être ouverte pour raconter des histoires ou souvenirs liés aux objets.



A handwriting practice card with a light blue background and rounded corners. It features a central blue snowflake illustration with six arms and dots at the ends. The card is decorated with white stars and snowflakes. It includes a dashed top line, a dashed middle line, and a dashed bottom line, with several blank lines below for writing practice.

A handwriting practice card with a light blue background and rounded corners. It features a central blue starburst illustration with many radiating lines. The card is decorated with white stars and snowflakes. It includes a dashed top line, a dashed middle line, and a dashed bottom line, with several blank lines below for writing practice.

A handwriting practice card with a light blue background and rounded corners. It features a central black snowflake illustration with a complex, multi-armed structure. The card is decorated with white stars and snowflakes. It includes a dashed top line, a dashed middle line, and a dashed bottom line, with several blank lines below for writing practice.

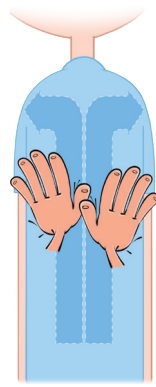
A handwriting practice card with a light blue background and rounded corners. It features a central blue star illustration with seven points. The card is decorated with white stars and snowflakes. It includes a dashed top line, a dashed middle line, and a dashed bottom line, with several blank lines below for writing practice.

UNE VILLE ILLUMINÉE



1

Dessiner des cercles avec la main à plat
Aujourd'hui, Christiano, Djena et sa maman se promènent en ville pour acheter des chocolats. Miam !



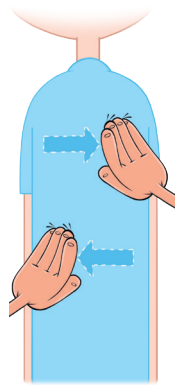
2

En remontant les paumes de main vers les épaules, on imagine un sapin immense
Bientôt, ce sont les vacances de Noël. Sur la place du marché, se dresse un immense sapin ! Il semble toucher le ciel !



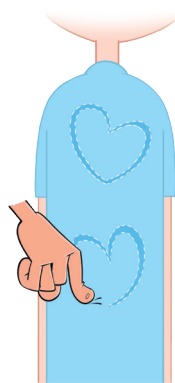
3

Tapoter doucement la surface du dos avec les index, pour imaginer les petites lumières
Il est tout illuminé, cela fait comme des petites lucioles multicolores !



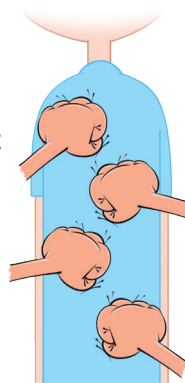
4

Caresser en appuyant les paumes des mains d'un côté puis de l'autre du dos
Christiano et Djena, main dans la main, regardent de tous les côtés.



5

Dessiner des cœurs avec le bout des doigts
Et même s'il fait froid et sombre, les décorations réchauffent les cœurs comme par magie.



6

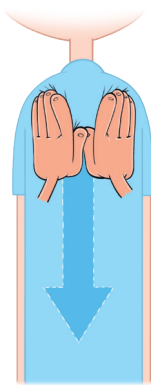
Avec les poings, faire des vibrations sur le dos
Mais les enfants commencent à avoir froid !



7

Frotter le dos en tous sens avec la paume des mains

« Venez ! dit la maman de Djena. Allons boire des chocolats chauds pour nous réchauffer ! »



8

Faire des des cercles avec la paume de la main

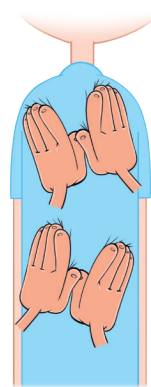
Sur la patinoire, des grands patinent en rond à toute allure !



9

Faire de doux appuis en alternant chaque main

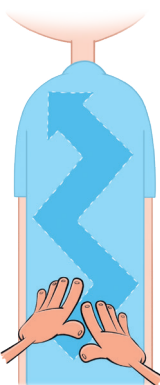
Le parc est ouvert ! Les enfants sautent sur les trampolines, voilà un bon moyen de se réchauffer !



10

Faire glisser les paumes des mains de haut en bas du dos

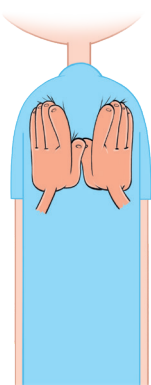
Il y a beaucoup d'enfants, il faut parfois s'asseoir et attendre son tour. Mais finalement, c'est chouette de regarder les autres faire des pirouettes !



11

Remonter les mains à plat en faisant un mouvement de zig-zag et en imitant la marche

Il est temps de rentrer, la nuit est tombée. Les lumières de Noël éclairent le chemin jusqu'à la maison.



12

Poser les mains à plat sur le dos

Oh ! Incroyable ! quelques flocons de neige se mettent à tomber sans faire de bruit.



